



シャツを上げて胸を出して下さい。

パドゥニミーチェ ルバーシュクー ヴィツシエ グルージ

Поднимите рубашку выше груди.

服を脱いで、上半身裸になって下さい。

ラズジェーニチェス ド ポーヤサ

Разденьтесь до пояса.

ベルトをゆるめて、おなかを出して下さい。

ラスチェグニーチェ リーミエニ イ パカジーチェ ジヴォートウ パジャールスタ

Расстегните ремень и покажите живот, пожалуйста.

ベッドに横になって下さい。

ラジーチェス ナ クシエートウクウ

Ложитесь на кушетку.

後ろを向いて下さい。

パヴェルニーチェス スピノイ

Повернитесь спиной.

ベッドに仰向けになって下さい。

ラジーチェス ナ スピヌウ

Ложитесь на спину.

ベッドにうつ伏せになって下さい。

ラジーチェス ナ ジヴォートウ

Ложитесь на живот.

ゆっくりと呼吸をして下さい。

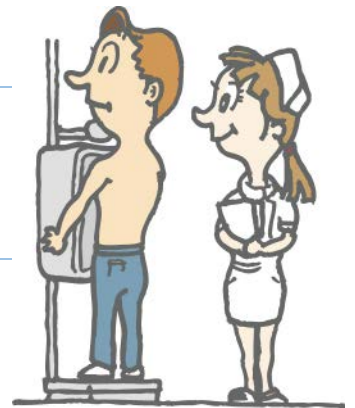
ドゥイシーチェ ミエードウレンナ

Дышите медленно.

終わりました。服を着てください。

フショー パジャールスタ アジヴァイチェシ

Все. Пожалуйста, одевайтесь.



精密検査をしますので、( ) 番窓口に行ってください。

ドゥリャ プラハジュジェーニヤ ボーリエエ ポールナヴァ アスモートウラ プライジーチェ ク アクヌー ノーメル ( )

Для прохождения более полного осмотра, пройдите к окну номер ( ).



尿と血液の検査をしますので、( ) 番窓口に行ってください。

ドリャ スダーチ アナーリザ マチー イ クローヴィ プライジーチェ フ カビニェトウ ノーメル ( )

Для сдачи анализа мочи и крови пройдите в кабинет номер ( ).

レントゲンを撮りますので、( ) 番窓口に行ってください。

リントゲーナフスキィ スニーマク ズジェーライチェ フ カビニェチェ ノーメル ( )

Рентгеновский снимок сделайте в кабинете номер ( ).

心電図を撮りますので、( ) 番窓口に行ってください。

カルジオグラムウ セールツァ ズジェーライチェ フ カビニェチェ ノーメル ( )

Кардиограмму сердца сделайте в кабинете номер ( ).

仕事をせず、ゆっくりと休んで下さい。

ヴァズジェルジーチェシ アトウ ラポルトウイ ハラショー アッダフニーチェ

Воздержитесь от работы, хорошо отдохните.

バランスの取れた食事をして下さい。

スリジーチェ シュトプイ ヴァーシェ ピターニエ ビィラ ハラショー ズбаланшиーラヴァンヌイム

Следите, чтобы Ваше питание было хорошо сбалансированным.

無理はしないで下さい。

ニェ ペリナプリガイチェシ

Не перенапрягайтесь.

風呂やシャワーは控えて下さい。

ニェ プリニマーイチェ ヴァンヌウ イ ドウシ

Не принимайте ванну и душ.

過激な運動は避けて下さい。

スタライチェシ パメエーニシェ ドゥヴィーガツツァ

Старайтесь поменьше двигаться.

1週間後にまた診察を受けて下さい。

チャーリエズ ニェジェーリュ プライジーチェ ナ パフトールヌイ アスモートウル

Через неделю приходите на повторный осмотр.

検査の結果は( ) 日後に出ます。

レズリタートウイ アナーリツフ ブードウト ガトーヴィ チェリエス ( ) ドウニエイ

Результаты анализов будут готовы через ( ) дней.





家で静かに寝ていて下さい。

ヴァム ニージェン パコイ サブリュダイチェ バスチェーリヌイ リエジィーム

Вам нужен покой, соблюдайте постельный режим.

このカルテを（ ）番窓口に出して下さい。

アトゥダイチュ エトゥ カルトウ ヴ アクノー ノーメル（ ）

Отдайте эту карту в окно номер ( ).

薬局で薬をもらって帰って下さい。

ナ シヴォードゥニャ フショー クピーチェ レカールストゥヴァ ヴ アプチェーキェ ヴィズダラーヴリヴァイチェ  
パピストゥリエエ

На сегодня все. Купите лекарства в аптеке. Выздоровливайте побыстрее.

お大事に。

フシヴォー ハローシエワ

Всего хорошего.

会計は（ ）番窓口です。

アフラータ ヴ アクニェー ノーメル（ ）

Оплата в окне номер ( ).

1週間に2、3回通院して下さい。

プリハジィーチェ ナ アスモートル ドゥヴァトゥリ ラーザ ヴ ニェジェーリユー

Приходите на осмотр два-три раза в неделю.

