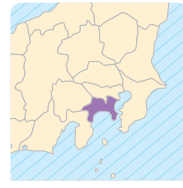


取材日：2018年1月19日



糖尿病



横浜北部医療圏
(横浜市神奈川区)

「生活習慣病センター」開設に合わせて生活習慣病の地域医療連携システム構築をめざす。

Point of View

- ① 横浜市神奈川区の生活習慣病医療連携の中核となるべく「生活習慣病センター」を開設
- ② 強固な紹介-逆紹介の関係構築のためにセンター専用紹介状、生活習慣病医療連携パスの作成を予定
- ③ センターでは、常に地域の医師の意見を取り入れ、ニーズに応える

社会福祉法人恩賜財団
済生会神奈川県病院
糖尿病内分泌内科学部長
白井 州樹先生

医療法人社団若梅会
さかさばらクリニック
院長
榎原 映枝先生

いわた内科クリニック
院長
岩田 篤人先生

医療法人MYクリニック
神戸医院
院長
神戸 博紀先生

医療法人財団俊陽会
古川病院
理事長/院長
古川 健太郎先生

横浜市神奈川区に特化した生活習慣病センターを構築

済生会神奈川県病院（以下、県病院）は、2018年春、生活習慣病センター（以下、センター）を開設する。センターを牽引する糖尿病内分泌内科学部長の白井先生に経緯をうかがった。

「横浜市神奈川区の先生方に生活習慣病の患者さんの主な紹介先を確認したところ、当院と済生会横浜市東部病院（以下、東部病院）、横浜市立市民病院、横浜労災病院、けいゆう病院の名が挙がり、これら5病院がほぼ同等の紹介率でした。そこで唯一、神奈川区にある当院が、地域の生活習慣病医療連携の中核となる

べく、センターの開設を決めたのです」（白井先生）

センター開設にあたっては、東部病院とのすみ分け、差異化について熟考したようだ。

「ひとつには、神奈川区に特化したセンターにすること。もうひとつは高度急性期医療をカバーする東部病院に対して、急性期から回復期まで

を担う当院だからこそ可能な医療を手厚くすることです。

たとえば、重度の高血糖で入院した患者さんにインスリン強化療法を行うと1週間から10日程度で糖毒性が解除され退院可能となります。ただ、退院後に活動量が増え、低血糖を起こすケースがしばしばあり、注意が必要です。



左から白井先生、榎原先生、岩田先生、神戸先生、古川先生

したがって当センターでは、退院後、しばらく当院の外来に通院していただき、低血糖がなく、症状が安定していることを確認してから、地域の医療機関にお返しすることを検討しています」(臼井先生)

「糖尿病センター」ではなく、「生活習慣病センター」としたのは、糖尿病とその合併症を中心に診るものの、消化器内科による主に脂肪肝、呼吸器内科による主に睡眠時無呼吸症候群(SAS)などの診療も視野に入れたからだという(【資料1】)。

地域の医師たちのニーズに可能な限り応える姿勢で

「当センターが地域のニーズにきちんと応えられるようになるには、連携する病院、診療所の先生方のご意見が欠かせません」(臼井先生)

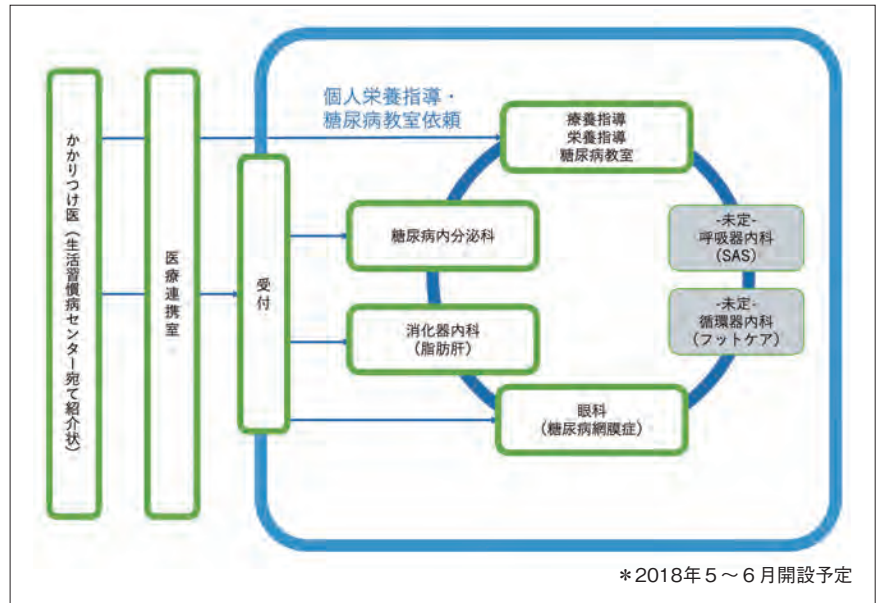
神奈川県内の古川病院院長の古川先生は糖尿病専門医だが、専門医療機関と連携する必要性を感じるケースはたびたびあると話す。

「当院でも糖尿病の診断、治療、合併症の検査及び管理は可能で、入院患者も受け入れています。糖尿病の専門知識を有するスタッフの人数が十分ではありません。コントロールの悪い患者さんの教育入院などをセンターにお願いできるなら、ぜひ利用したいと思います」(古川先生)

診療所の医師、非専門の医師にあっては、さらにセンターに対する期

【資料1】

生活習慣病センター構想



待は大きい。循環器内科を専門とする神戸病院院長の神戸先生は、広く内科全般の診療を行っているが、特に糖尿病患者は多いそうだ。「大半の患者さんは軽症ですので、当院内で診療を完結できますが、合併症のチェックや専門医への紹介のタイミングなどにおいて判断に迷う場合があります。また、インスリン管理中の症例の2割程度でコントロールが難しく、専門医に診ていただけると助かります」(神戸先生)

消化器内科が専門の、さかきばらクリニック院長の榎原先生と、循環器内科が専門の、いわた内科クリニック院長の岩田先生が続ける。

「眼科の検査や栄養指導、糖尿病教育を外来で一括して行っていただけるとありがたいです。また、我々非専門医が診ている糖尿病の患者さんの多くは、好

ましい生活習慣がなかなか長続きしません。ですから教育入院は、初発の患者さんだけでなく、罹患して長い患者さん向けの、リフレッシュ指導的なプログラムもほしいところです」(榎原先生)

「患者さんの中には、症状の悪化や重大な合併症があっても、馴染みのない病院に行きたがらない方もいます。そうした患者さんに、新しいセンターに行けば、『糖尿病の最新の情報が聞けますよ]、『糖尿病の人間ドックのような検査があるので、一度、気になるところを全部診てもらったらどうですか』といった、今までとは違う働きかけができるようになるといいですね」(岩田先生)

こうした地域の医師の要望を、センターはきめ細かくとり入れていく姿勢だ。

「軽症の患者さんに対し、いつ、どのような合併症チェックが必要かなど、気になることは遠慮なくいつでもセンターの専門医にご相談くださ



い。必要な検査はすべてセンターで行い、栄養指導やピンポイントでのインスリンの調整もお任せいただいで大丈夫です。

教育入院については血糖管理中心の詰め込み指導型ではない、患者さん自身の気づきを促すプログラムもつくっていく計画です」(臼井先生)

センター専用紹介状の作成と配布を思案中

臼井先生は、センター開設に合わせて、従来の紹介—逆紹介より密度の濃い生活習慣病医療連携システムの確立をめざす。そのための方策のひとつとして思案中なのが、センター専用紹介状の作成と配布だと明かしてくれた。

「もちろん従来の一般的な紹介状でもけっこうですが、簡便なチェックボックス式の専用紹介状があったら使い勝手がいいのではないかと考えています。地域の病院や診療所の先生方にはかえって手間がかかり、ご面倒でしょうか」(臼井先生)

「専用紹介状で、必要な検査や指導を自由にチョイスできるスタイルなら、とても良いと思います」(榊原先生)

岩田先生も同様の意見を述べる。「専用紹介状があれば便利に違いありません。これまでも栄養相談や骨密度検査などの専

用シートを利用していますが、患者さんたちにも好評です。紹介状のチェック項目には、各種検査、各種指導などの項目を並べ、自由に選べるとともに、『すべて選択』など、まとめて選べる項目があると使いやすいですね」(岩田先生)

「専用紹介状をつくる際には、できる限り地域の先生方の負担にならないものにするつもりです。貴重なご意見をいただき、ありがとうございました」(臼井先生)

生活習慣病医療連携パスは実用性、普及、継続が課題

生活習慣病医療連携システムを確立し、患者を円滑に循環させるには、医師同士をつなぐセンター専用紹介状のほかに、医療スタッフや患者もかわる連携のツールが有効だと臼井先生は考えている。

「肝心なのは、糖尿病患者に、かかりつけ医と専門医のいるセンターとの両方で受診するのが当たり前だと思っていただくこと。

それには、医師や医療スタッフ、患者さんも簡単に扱え、しっかりと情報共有できるツールが必要です」(臼井先生)

臼井先生は、前任地の勤務医時代に作成し運用していた「糖尿病医療連携シート」(以下、連携シート)を叩き台とし、現在、「生活習慣病医療連携パス」(以下、連携パス)(【資料2】)を作成中で、センター開設時には試験運用がスタートする予定だ。

「前任地の連携シートは、医療機関同士の情報共有とスムーズな連携を目的に運用していました。

当センターで新しく作成する連携パスは、ゴール設定をとり入れ、患者さん自身が主体的に生活習慣病に

【資料2】

生活習慣病医療連携パス(試案)

現状	経過	0~6か月			7~12か月		
		連携先	連携先	連携先	連携先	連携先	連携先
【病名】 <input type="checkbox"/> 1型糖尿病 <input type="checkbox"/> 2型糖尿病 <input type="checkbox"/> その他の糖尿病	施設 実施日(明定日) 年月日 次回病院検査予約日 年月日	連携先 年月日	連携先 年月日	連携先 年月日	連携先 年月日	連携先 年月日	連携先 年月日
【合併症】 <input type="checkbox"/> 神経障害 <input type="checkbox"/> 網膜症 □ 単純 □ 増殖 □ 増殖 <input type="checkbox"/> 腎症 □ 2期 □ 3期 □ 4期(透析中) □ 5期(透析中)	HbA1c値 % 血圧値 /	% /	% /	% /	% /	% /	% /
【その他】	体重(BMI) Kg(BMI:) ウエスト周囲径 cm	Kg cm	Kg cm	Kg(BMI:) cm	Kg cm	Kg(BMI:) cm	Kg cm
治療	食事療法 設定 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 内服薬 処方 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 インスリン 処方 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 GLP-1製剤 処方 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 変更 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
合併症検査	眼底検査 実施 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 腎機能検査 実施 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 末梢神経・自律神経検査 実施 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 フットケア 実施 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ABI 実施 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 運動観エコー 実施 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 腹部エコー 実施 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 実施済 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
身長: cm	自覚症状 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有()	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有()	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有()	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有()	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有()	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有()	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有()
糖尿病教室 実施 <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 個別栄養指導 実施 <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未	連携事項 <input type="checkbox"/> 治療方針決定 <input type="checkbox"/> コントロール改善 <input type="checkbox"/> 指導・検査終了 <input type="checkbox"/> その他 ()	連携事項 <input type="checkbox"/> 定期受診 <input type="checkbox"/> 血糖コントロール <input type="checkbox"/> 栄養指導 <input type="checkbox"/> インスリン等注射薬導入 <input type="checkbox"/> 合併症検査・治療 <input type="checkbox"/> 糖尿病教室 <input type="checkbox"/> 教育入院	連携事項 <input type="checkbox"/> 定期受診 <input type="checkbox"/> 血糖コントロール <input type="checkbox"/> 栄養指導 <input type="checkbox"/> インスリン等注射薬導入 <input type="checkbox"/> 合併症検査・治療 <input type="checkbox"/> 糖尿病教室 <input type="checkbox"/> 教育入院	連携事項 <input type="checkbox"/> 定期受診 <input type="checkbox"/> 血糖コントロール <input type="checkbox"/> 栄養指導 <input type="checkbox"/> インスリン等注射薬導入 <input type="checkbox"/> 合併症検査・治療 <input type="checkbox"/> 糖尿病教室 <input type="checkbox"/> 教育入院	連携事項 <input type="checkbox"/> 定期受診 <input type="checkbox"/> 血糖コントロール <input type="checkbox"/> 栄養指導 <input type="checkbox"/> インスリン等注射薬導入 <input type="checkbox"/> 合併症検査・治療 <input type="checkbox"/> 糖尿病教室 <input type="checkbox"/> 教育入院	連携事項 <input type="checkbox"/> 定期受診 <input type="checkbox"/> 血糖コントロール <input type="checkbox"/> 栄養指導 <input type="checkbox"/> インスリン等注射薬導入 <input type="checkbox"/> 合併症検査・治療 <input type="checkbox"/> 糖尿病教室 <input type="checkbox"/> 教育入院	連携事項 <input type="checkbox"/> 定期受診 <input type="checkbox"/> 血糖コントロール <input type="checkbox"/> 栄養指導 <input type="checkbox"/> インスリン等注射薬導入 <input type="checkbox"/> 合併症検査・治療 <input type="checkbox"/> 糖尿病教室 <input type="checkbox"/> 教育入院
	医師コメント 例: 連携事項を把握しました。						

向き合うためのツールとしても活用できるものにしていきます」(臼井先生)

連携パスの作成、運用にあたっての主な課題は高い実用性の確保と、いかに普及させ、どのようにして使用を継続させるかの3点だろう。

「前任地で導入していた連携シートは、地域の診療所の先生方へのアンケートにおいて8割程度で好評価でした。今回の連携パスは、記述欄を極力少なくしてチェックボックスを多用するなど、記入していただく方の負担がより減るよう工夫します。

また、連携パスの実用性を高めるため、HbA1c、血圧、血清脂質値のゴール設定の欄を設け、自由に記述できるコメント欄を大きくするなどの変更を加えます」(臼井先生)

「試用しながら改善を重ねれば、実用性は高まるはず。そして、実用性があるなら自然と普及し、継続使用にもつながるでしょう」(神戸先生)

「将来的にはパスを電子化し、クラウドでの管理によって、複数の医療機関のさまざまな職種が情報共有できるような運用を検討してはいかがでしょうか。

最近、当院では院内登録した訪問診療の患者さんのカルテをクラウドで管理し始めたのですが、たいへん便利。紙ベースのパスと、タブレットやスマホで閲覧できる検査結果のデータを併用するようなスタイルも良いと思います」(古川先生)

「紙ベースのパスのメリットとして受診時に患者さん自身が持参し、検査結果を医師と一緒に確認することで、治療に対する自覚を促し、必要な検査を漏れなく実施するのに役立つ点があります。これらのメリットがかなえられれば、紙ベースかデジタルかにかかわらず、医師にも患者さんにも受け入れられ、普及するは

ずです」(榎原先生)

いろいろな意見が交わされた後に岩田先生から、次のような発言があった。

「以前、ある病院にがんの患者さんを紹介したとき、退院後に逆紹介いただき、連携パスで治療を継続できました。専門でない難治性の疾患であっても、自分が主治医であり続けられるのは非常にうれしいものです。おそらく、きちんと使える連携パスなら、普及については心配ないでしょう。

また、今日のようなオープンな意見交換会や勉強会を随時開き、そうした集まりをきっかけに病院と地域の医師とが徐々に関係を深められれば、連携パスの継続も実現すると確信します」(岩田先生)

地域の医療スタッフを対象に ワークショップ開催を予定

センター専用紹介状や連携パスを用いた生活習慣病医療連携システムを構想する中で、臼井先生が、さらにあと1点、力を注ぐべきは充実した人材育成の取り組みだと語る。

「糖尿病診療は、多職種のチーム医療なくして成り立ちません。ですが当センターにおいてもまだまだ専門知識を持つ人材は不足しています。さらに患者さんの高齢化が進めば、医療スタッフのみならず、介護・福祉分野のスタッフにも糖尿病の知識は必須となってくるでしょう。そこで、医療、介護、福祉に従事する多職種を対象に、地域全体で糖尿病の啓発や教育を行っていくことが重要です」(臼井先生)

臼井先生は前任地時代から、患者の血糖自己測定(SMBG)の変化グラフを使って、医療スタッフが薬剤調整や療養指導を学ぶ実践的なワー

クショップを開催してきた。

「近い将来、神奈川区でも、同様のワークショップを開催したいと考えており、医師会を通じて地域の先生方や医療スタッフに参加を呼びかけていくつもりです。また、ワークショップに限らず、地域の先生方やスタッフの方々とともに学び、情報共有できる機会を積極的につくることで連携を深めていきたいと願っています」(臼井先生)

県病院の生活習慣病センターが開設したあかつきには、生活習慣病の地域医療連携システムも、確かなかたちを現すことだろう。

社会福祉法人恩賜財団 済生会神奈川県病院

〒221-8601
神奈川県横浜市神奈川区富家町6-6
TEL: 045-432-1111

医療法人社団若梅会 さかきばらクリニック

〒221-0077
神奈川県横浜市神奈川区白幡向町6-29
TEL: 045-435-1961

いわた内科クリニック

〒221-0823
神奈川県横浜市神奈川区二ツ谷町6-3
TEL: 045-317-8166

医療法人MYクリニック 神戸医院

〒221-0802
神奈川県横浜市神奈川区六角橋4-1-1
TEL: 045-491-0137

医療法人財団俊陽会 古川病院

〒221-0021
神奈川県横浜市神奈川区子安通2-286
TEL: 045-441-3366